

# Eindelijk is die ruzie opgelost, ik kan weer slapen!



Na jarenlang twee keer naar alle verjaardagen te hebben gemoeten, twee keer kerstdiner te organiseren, en eindeloos geklaag te hebben moeten aanhoren is de ruzie tussen mijn zoons eindelijk opgelost. Een verademing, we kunnen weer normaal met elkaar omgaan.

## **Wat was er aan de hand?**

“Mijn twee zoons Erik en Sander hebben jarenlang ruzie gehad. Ze praatten niet meer met elkaar en wilden elkaar niet zien.”, vertelt Jolanda. “Het begon met een discussie over het organiseren van een familiedag, en liep daarna uit de hand. Al snel bemoeide ook hun partners zich ermee en toen was het snel einde verhaal.”

## **Dat moet voor jou als moeder heel pijnlijk zijn geweest...**

“Inderdaad. Als moeder wil je natuurlijk het beste voor je kinderen en het idee dat ze een hekel aan elkaar hebben is echt niet leuk. Vroeger waren ze twee handen op één buik. Ze deden alles samen: ze speelden bij dezelfde club, hadden veel dezelfde vrienden en ze hielpen elkaar als dat nodig was. Pas toen ze gingen werken zagen ze elkaar minder, maar hadden nog steeds goed contact.”

### **En hoe gaat het nu?**

“Véél beter! Het is echt een pak van mijn hart! Het is nog wat onwennig, maar ze staan weer open voor elkaars verhalen. Ze luisteren nu beter naar elkaar dan vroeger. Eindelijk kunnen we weer met het hele gezin samen eten en leuke dingen doen”, verteld Jolanda met een opgelucht en tevreden gezicht.

### **Hoe hebben jullie deze tweestrijd kunnen oplossen?**

“Op een gegeven moment was ik zat. Er moest iets gebeuren. Maar zelf kwamen we er niet uit. We hadden hulp nodig. Een goede vriendin vroeg me of ik wel eens aan mediation had gedacht. Niet dus, ik wist niet eens wat mediation was. Iets met echtscheidingen? Maar ik ben me er in gaan verdiepen en dat leek inderdaad een mogelijke oplossing te zijn.

Ik heb allebei de heren gebeld en mijn plan uitgelegd. Gelukkig zagen ze zelf ook wel in dat er iets moest veranderen. Daarna heb ik *Let's Mediate* uit Rhenoy gebeld en een afspraak voor Erik en Sander gemaakt.”

### **Is een mediator niet heel duur?**

“Dat dacht ik eerst ook, maar dat valt reuze mee. Het feit dat mijn jongens weer samen door één deur kunnen is het sowieso dubbel en dwars waard. Mijn man en ik hebben dit de jongens cadeau gedaan, en daar heb ik absoluut geen spijt van. Ze hadden er maar twee sessies voor nodig, en meteen na de eerste sessie voelde het al tien keer beter!”

### **Dus ook een goede tip voor anderen?**

“Zeker. Mediation kan in veel gevallen een uitkomst zijn. Door een gesprek tussen de ruziemakers goed te begeleiden, krijgen beide partijen inzicht in de gevoelens van de ander en dat geeft begrip en daarmee ruimte om weer nader tot elkaar te komen. Ik kan het echt iedereen aanraden!”